

STAGE DE DANSE ET D'ART EXPRESSIF EN ANDALOUSIE AUTOUR DU FÉMININ ET DE LA CONFIANCE EN SOI

du 16 au 22 septembre 2022

Stage entres femmes dans un cadre magnifique tout au sud de l'Espagne pour se (re-)connecter à soi et donner place à ses richesses intérieures.

Lors de ce séjour de création et de partage nous allons découvrir les ressources qui émergent pour ancrer la confiance en soi et explorer diverses facettes du féminin.

Aucune connaissance technique de danse ni artistique n'est demandée.

L'atelier se situe dans la maison où nous logeons dans le village de Facinas. Des expériences créatives se dérouleront également en extérieur dans la nature.



Voyage vers Facinas : avion jusqu'à Malaga ou Seville, louer une voiture (2h15 de route)

Logement : Magnifique maison dans le petit village de Facinas, 5 - 8 participantes, en chambre double, espaces communs, terrasse.

Repas : petit-déjeuner & repas de midi

Langue : stage en français

Tarif : CHF 950.-

(7nuits en chambre double, 6 petit-déjeuners, 5 déjeuners, 1 repas du soir, 5 x 5 heures d'ateliers, matériel de création)
(repas du soir non inclus)

PROGRAMME

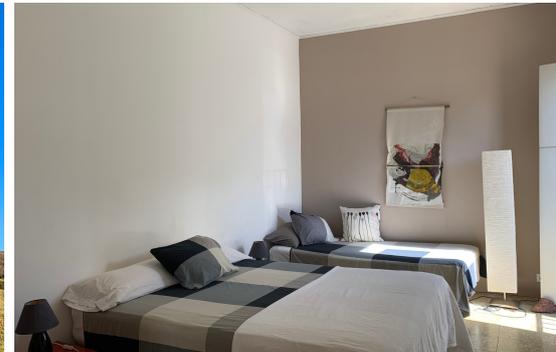
16.09 Accueil à Facinas dès 12h00

17-21.09 :

- Petit - déjeuner 8h15
- Stage 9h00 - 14h00
- Repas ensemble 14h15
- Ensuite temps libre pour découvrir la région

21.09 Soirée de clôture autour d'un repas

22.09 Départ de Facinas 12h00



" LAISSER LE CORPS S'EXPRIMER PAR LA DANSE ET ÉCOUTER SON LANGAGE . "

INFORMATION & INSCRIPTION

Alia Gachassin

Art-danse-thérapeute

+41 78 791 72 72

info@art-danse-therapie.ch

Délai d'inscription : 20 juin 2022

